



Игры с малышами на свежем воздухе

Каждая мама хочет видеть своего малыша в будущем умным и успешным человеком. Однако для этого нужно приложить немало усилий. И начинать работать с крохой нужно с самых ранних лет. Отличный элемент обучения и воспитания малыша – подвижные игры на свежем воздухе.

«Пробежки наперегонки»

Несколько детей (4-5) становятся в ряд лицом к кусту, до которого надо бежать. По сигналу взрослого: «Раз, два, три - беги!» - дети бегут до куста, а затем возвращаются шагом. Нужно поощрить тех, кто быстрее добежал до куста, и обязательно подбодрить отставших. В зависимости от возраста и подготовленности детей расстояние для таких пробежек надо брать разное. Первый раз они могут бежать на 10-12 м, постепенно расстояние можно увеличивать до 20-25 м.

«А мы уже ловкие!»

В игре участвуют несколько детей. Попросите детей показать вам, какие они ловкие. Постройте детей друг за другом на дорожке. По заданию взрослого они сначала проходят по бревну, спрыгивают с него. Затем бегут между деревьями. Не забывайте после игры поощрять детей.



«Зайцы и волк»

Для начала игры выберете волка с помощью считалки.

Дети-зайцы прячутся за кустами и деревьями. В стороне под кустом находится волк, в своем логове. Зайцы выбегают на полянку, прыгают, щиплют травку, резвятся. По сигналу взрослого: «Волк идет!» — зайцы убегают и прячутся за кусты, под деревьями. Волк пытается догнать их. В игре можно использовать небольшой текст:

«Зайки скачут: скок, скок, скок,
На зеленый, на лужок.
Травку щиплют, кушают,
Осторожно слушают,
Не идет ли волк?»



Дети выполняют действия, о которых говорится в стихотворении. С окончанием текста появляется волк и начинает ловить зайцев. Логово волка надо расположить подальше от кустов, где прячутся зайцы, чтобы было больше места, где бы дети могли прыгать.



«Лошадки»



Возьмите с собой на прогулку скакалку или вожжи.

Дети очень любят эту веселую игру, особенно, если играть, выполняя роли.

Итак, распределяйте, кто будет лошадкой, а кто кучером.

Кучер запрягает лошадку, надевает вожжи и едет с одного края площадки до другого.

Можно ездить по дорожке, а потом поменяться ролями и повторить игру.

Игра станет намного интересней, если будет участвовать несколько пар. Позовите играть гуляющих на площадке мам с малышами, и устройте скачки наперегонки!

Когда дети освоят эту игру со взрослыми, они смогут играть в нее и без вашего участия.

«Платок и мяч»



Для следующей игры понадобится некий реквизит: мячик и довольно большой платок.

На платок мама кладет мяч, вместе с ребенком его поднимает (мама за два угла и малыш за два угла). Далее нужно встряхнуть платочек так, чтобы мяч как можно выше подскочил. Задача крохи: побежать за мячом и принести его обратно. Играть можно до тех пор, пока ребенку не наскучит.



«Воробышки и кот»



В этой игре должно участвовать несколько детей.

Начертите на асфальте мелом кружки – это домики для воробышков.

Распределите роли: дети – воробышки, взрослый – кот.

Дети-воробышки прячутся в свои гнездышки на одной стороне площадки.

На другой стороне площадки греется на солнышке кот. Как только кот задремлет, воробышки вылетают на дорогу, перелетают с места на место, ищут крошки, зернышки (дети приседают, стучат пальцами по коленям, как будто клюют). Но вдруг просыпается кот, мяукает и бежит за воробышками, которые должны вовремя спрятаться в свои домики.

Сначала роль кота должен выполнять взрослый. При повторе игры, котом можно выбрать кого-нибудь из детей.

«Пробеги с вертушкой»

Купите ребенку вертушку и обязательно берите ее на прогулку.

Объясните малышу, что чем быстрее бежишь, тем сильнее крутится вертушка.

Дети очень любят эту игру.



«Хоровод»

Почему бы не поводить с ребятами хоровод? Для этого все дети и ведущий берутся за ручки и начинают ходить по кругу. При этом ведущий приговаривает:

*«Ходим, ходим, хоровод водим
На раз: присели
На два: встали
На три: наклонились
На четыре: повернулись
На пять: пошли гуськом
На шесть: стали кружком
На семь мы помяукаем
На восемь – прокукарекаем
На девять: побежим
На десять: полежим!»*



На счет «десять» дети могут просто присесть или упасть на травку. Считалочку можно изменять на свое усмотрение. Главное: чтобы дети повторяли то, что проговаривает ведущий.



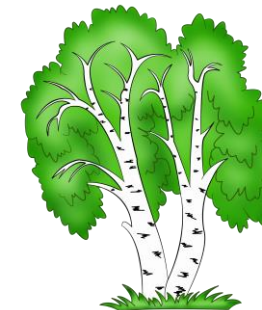
«Курочка и цыплята»

В игре участвуют один взрослый и несколько детей (от двух малышей и больше). Взрослый (мама-курочка) становится в центр площадки или круга и начинает зазывать малышей-цыплят:

*«Куд-куда, куд-куда,
Все цыплята, все сюда!
Быстро ко мне под крыло!
Куд-куда всех понесло?!»*



Под эти слова малыши должны прибежать к маме-курочке. Для большего интереса к игре можно надеть на детей и на маму-курочку заранее подготовленные маски.



Подготовила: старший методист С.Л. Головорушко